

# Gesunder Arbeitsplatz Schule

Das BVAEB-Netzwerk



# BVAEB-Netzwerk

Das BVAEB-Netzwerk „Gesunder Arbeitsplatz Schule“ unterstützt Ihre Schule dabei, die Gesundheit der Schulleitung, von Lehrerinnen und Lehrern sowie des nicht-unterrichtenden Personals zu fördern. Im Rahmen des Netzwerkes bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten der Partnerschaft an:

## 1. Netzwerkpartnerschaft – Informationsforum

**Ziel:** Zum Thema Gesundheitsförderung informieren

Der erste Schritt ist die Netzwerkpartnerschaft. Sie erhalten den Netzwerk-Newsletter, Einladungen zu BVAEB-Veranstaltungen und Hinweise zu regionalen Fortbildungen und gesundheitsbezogenen Themen.

## 2. Silberpartnerschaft – Projektentwicklung

**Ziel:** Gesundheitsförderung gemeinsam planen, umsetzen und evaluieren

Sie unterschreiben eine Charta, mit der sich Ihre Schule zur Gesundheitsförderung bekennt. Wie sich ein Gesundheitsförderungsprojekt gestaltet und welche Schritte dabei gesetzt werden, erfahren Sie in einem Basis-Workshop und in weiterführenden Vernetzungstreffen. Ausgangspunkt ist die Analyse, in der die Bedürfnisse Ihrer Schule erhoben werden, indem Sie gemeinsam mit Expertinnen und Experten

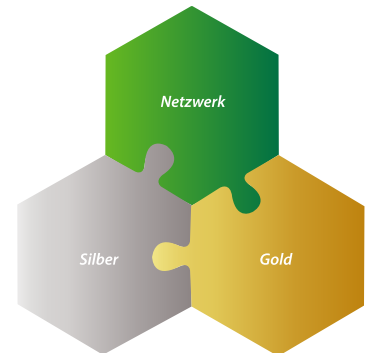
die Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz erarbeiten und anschließend Maßnahmen festlegen (Planung), diese umsetzen und das Projekt nach drei Jahren reflektieren (Evaluierung). Trainerinnen und Trainer aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit, Stimmgesundheit und Tabakentwöhnung unterstützen Sie je nach Bedarf.

## 3. Goldpartnerschaft – Strategien mit Weitblick

**Ziel:** Gesundheitsförderung nachhaltig im Schulalltag verankern

Im Anschluss an die Silberpartnerschaft haben Sie die Möglichkeit, den Goldstatus zu erlangen. Die Goldpartnerschaft zeichnet engagierte Schulen aus, die Gesundheitsförderung langfristig etablieren (Nachhaltigkeit) und die vereinbarten Qualitätskriterien erfüllen. Auch in der zweijährigen Goldpartnerschaft bleibt die Teilnahme an Vernetzungstreffen ein wichtiger Bestandteil, schließlich steht die Weiterentwicklung – unter anderem durch den Austausch mit anderen Schulen – im Vordergrund.

**Werden auch Sie Teil des Netzwerkes und profitieren Sie von unseren Unterstützungsangeboten!**



# Netzwerk

Informationsforum



# Prinzipien und Qualitätskriterien im BVAEB-Netzwerk

- **Ganzheitlichkeit:**

Entwicklung eines ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit, das vor allem psychische und soziale Dimensionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene berücksichtigt

- **Partizipation & Empowerment:**

Berücksichtigung, Einbindung und Befähigung möglichst aller am Arbeitsplatz Schule tätigen Zielgruppen

- **Integration:**

Nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Schulleitbild

- **Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe:**

Aktive Gestaltung von Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

- **Internes Projektmanagement:**

Strukturiertes und zielgerichtetes Vorgehen auf Basis eines bewährten Managementkreislaufs

- **Evaluation:**

Definition und Auswertung konkreter Zielsetzungen und die damit verbundene Bewertung von Ergebnissen

- **Dokumentation & Öffentlichkeitsarbeit:**

Nachvollziehbare Dokumentation von Prozessen und Maßnahmen, damit gewonnene Erfahrungen innerhalb und außerhalb der Schule nutzbar werden



# Unsere Unterstützungsangebote für Ihre Schule

## Netzwerkpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

## Silberpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen
- Erstinformation
- Entscheidungsfindung
- Unterzeichnung der Charta

### Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei der Erhebung der Ausgangssituation und Evaluierung
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

### Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Seelische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Tabakentwöhnung

### Fortbildung:

- Basis-Workshop
- Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator

## Goldpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

### Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei den laufenden Erhebungen im Rahmen der Nachhaltigkeit
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

### Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Seelische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Tabakentwöhnung

### Fortbildung:

Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator



## Kontakt Daten

### Hauptstelle

Wien, Niederösterreich und Burgenland

1080 Wien, Josefstädter Straße 80

Telefon: 050405-21708 und 21712

e-Mail: [gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

### Landesstelle für Steiermark

8010 Graz, Lessingstraße 20

Telefon: 050405-25760 und 25770

e-Mail: [graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website – [www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung](http://www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung)



### Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber:

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Telefon: 050405-0, Fax: 050405-22900

e-Mail: [oea@bvaeb.at](mailto:oea@bvaeb.at), Website: [www.bvaeb.at](http://www.bvaeb.at)

Für den Inhalt verantwortlich: HSt.-Abt. 17 Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Fotos: Seite 1 (v.l.n.r.) – [wavebreakmedia/shutterstock.com](https://www.wavebreakmedia/shutterstock.com), [goodluz/shutterstock.com](https://www.goodluz/shutterstock.com), [ESB Professional/shutterstock.com](https://www.esbprofessional/shutterstock.com)

Auflage 12/2022, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/Datenschutz](http://www.bvaeb.at/Datenschutz).